

## MÅL & POLICY

---



Godkänd av Tyringe Hockeys styrelse

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

<b>Revisionshistorik</b> .....	<b>4</b>
<b>Godkännande</b> .....	<b>5</b>
<b>Värderingar</b> .....	<b>6</b>
<b>Mål</b> .....	<b>8</b>
Grundläggande Mål .....	8
Sportsliga Mål .....	9
<i>Klubben</i> .....	9
<i>Tränarutbildning</i> .....	9
<b>Policy</b> .....	<b>10</b>
Allmänt .....	10
Verksamhetsidé .....	10
Värdegrund.....	11
Cuper/turneringar.....	11
Ekonomi .....	11
Föräldrar.....	12
Inskolning av nya spelare utifrån.....	13
Kosttillskott .....	13
Ledare .....	13
Matchning/Coachning.....	14
Medlemmar .....	14
Nivåanpassning.....	14
Ordning och reda.....	15
Representation av klubben .....	16
Select/inbjudning eller annan verksamhet som inte är sanktionerad av Skånes ishockeyförbund .....	16
Spelartillgång.....	16
Störst-Först regeln.....	17
Toppning.....	17
Träning .....	17
Utmattning.....	17
Utrustning .....	18
Utveckling.....	18
<b>Riktlinjer för våra lag</b> .....	<b>19</b>
Målvaktsträning.....	19
Generellt träning .....	19
D-pojkar .....	21
<i>U9 (8 år)</i> .....	21
<i>U10 (9 år)</i> .....	22
C-pojkar.....	23
<i>U11 (10 år)</i> .....	23
<i>U12 (11 år)</i> .....	24
B-pojkar.....	25
<i>U13 (12 år)</i> .....	25
<i>U14 (13 år)</i> .....	26
A-pojkar .....	27
<i>U15 (14 år)</i> .....	27
<i>U16 (15 år)</i> .....	28
Juniorer .....	29

<i>J18</i> .....	29
<i>J20</i> .....	30
Seniorlag.....	31
<i>A-lag</i> .....	31
<i>Veteranlag</i> .....	32
<i>J25/rekreationshockey</i> .....	33
<b>Domarverksamhet</b> .....	<b>34</b>
<b>Klubbidentitet</b> .....	<b>35</b>
<b>Övrigt</b> .....	<b>36</b>
Kontaktuppgifter.....	36

## Revisionshistorik

Revision	Beskrivning	Skapad av	Datum
2.1	Årlig uppdatering.	Policygruppen	2019-02-25

## Godkännande

Tyringe Hockeys styrelse har granskat och godkänt innehållet i detta dokument.  
Godkännande gäller fram tills nästa revision släpps.

---

Revision

---

Underskrift

---

Datum

---

Namnförtydligande

## Värderingar

Tyringe Hockeys anställda, förtroendevalda samt arbete ska utgå ifrån de värderingar och riktlinjer som beskrivs i Strategi2025 samt FN:s Barnkonvention. Dessa är övergripande och ska ha tolkningsföreträde framför övriga mål.

### Strategi2025

Vid RF-stämman i maj 2015 beslutades om ett strategiskt dokument som beskrivs i RF:s och SISU Idrottsutbildarnas verksamhetsinriktning 2016-2017 efter ett tvåårigt strategiskt arbete där samtliga idrottsförbund deltagit.

Strategiarbetet ledde fram till en prioritering av fyra strategiska områden och fem övergripande mål för svensk idrotts framtid. Målet är att det ska vara enkelt och attraktivt att idrotta i förening för unga, vuxna och äldre med olika bakgrund och livssituation. Detta ska bidra till att föreningarna, idrottsrörelsen och samhället blir starkare.

De övergripande målen är:

#### Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

#### Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

#### Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

#### Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

På Riksidrottsmötet i Karlstad 2017 tog svensk idrott också beslut om fem stycken prioriterade utvecklingsresor för att nå sina mål. Utvecklingsresorna är:

- Den moderna föreningen engagerar

- Inkluderande idrott för alla
- En ny syn på träning och tävling
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

### **FN:s Barnkonvention**

Den 13 juni 2018 fattade Riksdagen beslut om att inkorporera konventionen om barnets rättigheter i svensk lag den 1 januari 2020.

Barnkonventionen slår fast att barn är individer med egna rättigheter, inte föräldrars eller andra vuxnas ägodelar. Den innehåller 54 artiklar som alla är lika viktiga och utgör en helhet, men det finns fyra grundläggande principer som alltid ska beaktas när det handlar om frågor som rör barn:

Artikel 2: Alla barn har samma rättigheter och lika värde.

Artikel 3: Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn.

Artikel 6: Alla barn har rätt till liv och utveckling.

Artikel 12: Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.

Barnkonventionen tydliggör i Artikel 1 att: *Som barn räknas varje människa under 18 år.* Detta innebär att varje spelare i Skånes Ishockeyförbunds verksamhet som är under 18 år faller under Barnkonventionens artiklar.

Skånes Ishockeyförbund ska verka för att såväl den egna verksamheten, som alla anställda och förtroendevalda agerar enligt Barnkonventionen samt agera för att alla medlemsföreningar också följer Barnkonventionen.

### **Perspektiv**

Barnperspektiv = vuxnas syn på barn

Barnets perspektiv = hur barnet ser på saker

Barnrättsperspektiv = Artiklarna 2, 3, 6 & 12 i Barnkonventionen

En verksamhet som följer grundprinciperna i Barnkonventionen,

***Ger alla barn samma rättigheter och lika värde utan någon form av diskriminering och ser att alla barn har samma rätt till liv och utveckling. Låter alla beslut kring ett eller flera barn ske utifrån dialog med de inblandade barnen där de kan uttrycka sina åsikter och de beslut som följer tas efter beaktande av barnens/barnets åsikter och för deras/dess bästa.***

### **SAMMANFATTNINGSVIS GÄLLER**

”Så många som möjligt så länge som möjligt”.

## Mål

### Grundläggande Mål

1. **Det är vår styrelse som bestämmer**, våra ledare som utför arbetet med våra lag och vi förutsätter att alla inblandade, inklusive föräldrar respekterar deras beslut. Vårt mål är att motivera, behålla och utveckla den styrka, kompetens och tradition som klubben har på ledarsidan.
2. Att uppmuntra våra ungdomar till att prova på olika idrotter allt för att de skall utveckla sin motorik och sig själva. Vi skall som förening inte sätta hinder för våra ungdomar att ha mer än ishockey som sport.
3. Att målmedvetet satsa på att utveckla våra ungdomar till väl utbildade ishockeyspelare och vältränade ungdomar med höga ambitioner, där spel i det egna representationslaget är ett av målen.
4. Att genom bred kunskap, högt engagemang och positiv inställning sträva efter att alla i och omkring föreningen känner gemenskap och har roligt vid träning, spel och andra aktiviteter.
5. Att bygga vidare på Tyringes gedigna hockeykultur, stolta tradition och starka engagemang för att kunna erbjuda spännande och trevliga arrangemang. Ge ungdomarna en identitet i det nätverket Tyringe Hockeyspelare kan erbjuda.
6. Att upp till och med U-16 sträva efter att alla som deltar på träning och match får spela lika mycket. Lagets bredd, gemensamma utveckling och ett stort antal deltagare/spelare är viktigare än placering vid seriespel. Allvaret ökar därefter gradvis med åldern
7. Att fostra våra ungdomar till ärliga, ödmjuka spelare och lagkamrater som genom sitt sätt att vara blir förebilder både på och utanför rinkens, i skolan, på arbetet och på fritiden. Tillsammans kämpa mot missbruket av alla typer av droger.
8. Att stötta och ge alla våra ungdomar en vältränad kropp, ett starkt självförtroende och självkänsla genom att uppmuntra dem att alltid, efter sin egen förmåga, göra sitt bästa. Den som alltid gör sitt bästa är alltid välkommen.
9. Att föräldrar och ledare är ansvariga för sitt eget och lagets uppträdande i samband med matcher, både borta och hemma. Detta gäller gentemot både domare och motståndare. Vi representerar alla föreningen och är dess ansikte utåt.
10. Att i de fall någon uppträder på ett olämpligt sätt har ledare, och ytterst föreningen, ett ansvar att påtala detta och vidta lämpliga påföljder.
11. Att genom en sund ekonomi skapa förutsättningar för att nå våra mål!



## Sportsliga Mål

### Klubben

Se till att bevara och sprida hockeykulturen i Tyringe.

Att med majoritet av lokala spelare, spela i en så hög serie som förutsättningarna tillåter. Vi värvar inte spelare för att enkom uppnå våra mål. Vi spelar heller inte våra lag för att vinna serier. Mångfald, bredd och glädje är det absolut viktigaste i slutändan.

Ge möjlighet för alla medlemmar att utvecklas inom hockeyn till de olika arbetsuppgifterna som finns inom klubben, distriktet samt regionen.

**Det är givet att alla aktiva spelare, tränare och ledare också skall vara medlemmar.**

Klubben skall verka för att hitta alternativa uppdrag för alla som vill delta i föreningen; t.ex. domar-, tränar- och funktionärsutbildning.

### Tränarutbildning

För varje nivå gäller att varje ansvarig tränare skall vara utbildad enligt Svenska Hockeyförbundets grundkurs och ansvarig tränare skall följa Skånes Ishockeyförbunds utbildningskrav.

Vidare skall tränare ges möjlighet till både intern och extern vidareutbildning.

## Policy

### Allmänt

Tyringe Hockey strävar efter en tydlig policy och klara regler!

Ledare är alla vuxna som har ett uppdrag kopplat till laget. Tränare är de ledare som leder den sportsliga utvecklingen inom laget.

I samband med säsongsupptakten ska ledare, spelare och föräldrar få ta del av föreningens dokument "Mål, Policy och värdegrund".

Sportchef, Junioransvarig och Ungdomsansvarig ansvarar för att föreningens "Mål & Policy"-dokument är förankrat i verksamheten och att föreningens ledare känner till, har kunskap om och jobbar utifrån detta dokument.

Säsongen avslutas med att ledarna för respektive lag träffar Junioransvarig/Ungdomsansvarig för att bland annat lämna en enklare utvärdering vilken dokumenteras av föreningen.

Den som inte följer föreningens policy kan komma stängas av oavsett om det är förälder, spelare, ledare eller annan representant. Policyn är klubbens enskilt viktigaste dokument för att verksamheten skall fungera med hänsyn till spelare.

### Verksamhetsidé

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Vår förening bygger på föreningsdemokrati. Föreningsdemokratien innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Vi är en icke-religiös och icke-politisk idrottsförening och därför ska eventuella olikheter inom dessa områden inte påverka möjligheten att delta i våra verksamheter.

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

## Värdegrund

Tre kärnvärden som tillsammans bildar vår gemensamma värdegrund

### **Tillsammans**

Ishockey är det vi gör. Det är den minsta gemensamma nämnaren och det som binder oss samman oavsett på vilken nivå vi finns. Vi har genom historien visat att vi inom Tyringe Hockey är som mest framgångsrika när vi gör saker tillsammans.

### **Passion**

Ishockey ska beröra. Ishockeyn är vår passion och det är för ishockeyn vi brinner. Vi ska beröra alla vi möter på ett positivt sätt och tillsammans ska alla som vill, få uppleva den glädje vi upplever och vara en del av vår glöd.

### **Ansvar**

Att ta ansvar innebär för oss att vi är öppna och inkluderande för alla som vill vara med och alla ska ha samma förutsättningar att utvecklas oavsett om man är tjej eller kille eller vilken bakgrund man har. Ansvar är att ha bra och utbildade ledare i alla delar av vår verksamhet. Ansvar betyder också att vi tar ansvar för oss själva och varandra. Det betyder också att vi tar ställning för Fair play mot fusk, våld, mobbning, rasism, grovt språkbruk, dopning, alkohol, droger och matchfixning. På så sätt utvecklar vi hela människan och inte bara idrottsprestationen.

## Cuper/turneringar

Vi skall verka för deltagande i passande cuper och turneringar där även resor och ev. övernattningar skall kunna ge extra stimulans.

Vi har också som målsättning att arrangera egna cuper på Tyrns Hov som håller sådan klass att alla lag i regionen vill delta, samt även locka internationella lag. Med hjälp av sponsorer vill vi marknadsföra NN-cup Tyringe som återkommande cup för alla lag.

Målsättningen är att skapa och behålla en mycket gedigen cup-tradition.

## Ekonomi

Vi har en gemensam ekonomi men denna redovisas separat som A- respektive J/U-sektion. Hur gör vi utan U-sektion?

Vi har en öppen redovisning per lag.

Vi verkar för att hitta sponsorer till alla sektioner.

Vi tillåter lag-kassor (t.ex. för cuper), men syftet skall vara godkänt av klubben och hanteras av föreningen.

Intäkter från **arbetsinsatser** som ordnas i klubbens regi fördelas enligt klubbens riktlinjer (70 % till laget, 30 % till UJ).

Intäkter från **sponsorer** som ordnas i U-lagens egen regi fördelas enligt klubbens riktlinjer, (50 % lag, 50 % UJ )

Intäkter från **arbetsinsatser** som ordnas i lagets regi tillfaller laget . Dessa bör dock inte vara i konflikt med klubbens övriga intäkter, t.ex. försäljning av mat/dryck vid arrangemang.

**Ex:**

- OK: Ordna lotteri vid cuper.
- Inte OK: Sälja mat/dryck vid cuper. Detta skall ske via cafeteria.

## Föräldrar

Under början av varje säsong i september/oktober kommer föräldramöte att hållas där det kommer att finnas representant(-er) från UJ-sektionen/styrelsen närvarande. Ledarna presenterar vid det här tillfället säsongsupplägg, träningstider och den allmänna inriktningen för den kommande säsongen.

Här får du som förälder också information om regler, seriespel samt nyheter av allmänna slag men också en möjlighet att få svar på alla frågor som du har. Ytterligare föräldramöte påkallas av styrelse, ledare, eller föräldrar om så behövs.

Klubben ställer höga krav på dig som förälder. Det är viktigt att du som förälder respekterar klubbens och ledarnas beslut och riktlinjer samt policy för verksamheten. Skulle det uppstå problem mellan dig som förälder och de ansvariga för ert barns lag är det mycket viktigt att detta snarast reds ut. Här kan du ta hjälp av ordning och reda gruppen inom UJ sektionen.

**Det är föreningen som tillsätter tränare och ledare för lagen och det är viktigt att du som förälder accepterar ledarnas beslut när det gäller träningar, laguttagningar och övrig planering.**

Det är också viktigt att du som förälder tänker på hur du uppträder i samband med matcher och vid alla andra tillfällen som hör ihop med klubbens verksamhet. Vi betraktar de föräldrar som följer med på bortamatcher, resor, cuper och turneringar som representanter för Tyringe Hockey. Föreningen kan vidta disciplinära åtgärder mot föräldrar och andra som inte respekterar regler och policy.

Varje lag är en liten del av föreningen vilket betyder att du som förälder måste acceptera de regler och beslut som styrelsen fastslagit. Man kan alltså inte bara se till det egna

lagets bästa. Detta kan betyda att "ditt" lag måste underordna sig beslut som sätter klubben främst exempelvis när det gäller sponsring och andra ekonomiska frågor.

### Inskolning av nya spelare utifrån

Tyringe Hockeys ledare skall, så mycket som det är möjligt, acceptera att nya spelare vill komma till vår klubb för att prova på träning och eventuellt spel. Som ny spelare utgår man alltid från sitt eget ålderslag.

**Däremot** medverkar inte Tyringe Hockey till att aktivt värva spelare till klubben från andra klubbar genom att exempelvis kontakta spelare eller föräldrar för att locka hit dessa till vår klubb. Detta är **inte** tillåtet upp t.o.m. U16. Tyringe Hockey skall följa den överenskommelse som gjorts mellan föreningarna i Skåne. Kommer det nya spelare från annan förening får denne inte delta i verksamheten utan godkännande från gamla föreningen.

Vi vill **inte** uppmuntra till snabba klubbyten som orsakar oro i både gamla och nya klubben.

### Kosttillskott

Tyringe Hockey tar i enlighet med Svenska Ishockeyförbundet avstånd från all typ av kosttillskott då dessa produkter inte garanteras som rena från prestationshöjande preparat. T ex proteinpulver.

### Ledare

Många av tränarna och ledarna har själva varit aktiva som spelare i föreningen. Inte sällan har de själva varit duktiga spelare.

Föreningen arbetar aktivt för att även i fortsättningen rekrytera ledare bland dessa men inslaget av föräldrar är naturligtvis också stort. Klubben anstränger sig för att ge dessa så gedigen utbildning och ledning som möjligt. Klubbens målsättning är att samtliga tränare ska genomgå Svenska Ishockeyförbundets stegutbildningar.

Utöver detta erbjuder klubben internutbildning och kompetensutveckling via ledarträffar och studiecirkel. Utbildningen och kompetensutveckling är en prioriterad del av klubbens framtida verksamhet.

Vi är många som arbetar i verksamheten, alla med olika bakgrund, kunskap och utbildning, och ibland gör vi rätt och ibland gör vi fel, det är mänskligt och måste respekteras.

Att vara ledare i Tyringe Hockey innebär:

- att acceptera och följa klubbens policy
- att visa gott omdöme och föregå som ett bra exempel
- att beslut av Klubbens Styrelse verkställs
- att följa de regelverk som finns inom klubben och Svenska Ishockeyförbundet
- att genomgå de utbildningar klubben erbjuder

- att aktivt verka för samarbete mellan lag så att klubbkänslan ytterligare stärks
- att aldrig aktivt värva spelare till föreningen från andra klubbar
- att följa överenskommelsen rörande spelarövergångar i Skåne och Tyringe Hockeys arbetssätt enligt ovan.

**Tänk på att våra ledare arbetar för att våra spelare ska få en positiv och meningsfull fritid. Stötta därför dem!**

**Du som ledare är till för spelarna, spelarna är inte till för dig. Glöm aldrig det!**

### Matchning/Coaching

Matchning = Coaching.

Matchning av lag skall undvikas eftersom det skadar mer än gör nytta för helheten i yngre åldrar. Det kan uppfattas som man är mindre behövd.

Vi skall istället se till att alla i en match känner sig sedda och får rätt personlig coaching..

Att om vana spela samma spelare vid powerplay och boxplay, sk "special teams" är inte tillåtet förrän i junioråldern. Alla måste få prova på olika spelformer.

### Medlemmar

Klubbens policy är att stötta och uppmuntra till medlemskap för **alla** som är eller har varit delaktiga i Tyringe Hockey. Detta gäller såväl **supporters** som **föräldrar** samt alla de som har varit **aktiva** på något sätt i klubben.

Klubben skall verka för att upprätta ett nätverk av före detta spelare/ledare som kan vara medlemmar på distans och ingå i nätverket Tyringe Hockey.

### Nivåanpassning

Nivåanpassning innebär att utefter efter individens nuvarande utvecklingsnivå anpassa träning och matchspel för att på bästa sätt stimulera utvecklingen, självförtroendet samt möjligheten att lyckas som hockeyspelare/individ i Tyringe Hockey vid en given tidpunkt eller i än större sammanhang i ett längre perspektiv.

Spelare med liknande nivå kan därför komma att samköras gällande träningar eller matcher med viss anpassning till motståndet.

Nivåanpassning utvärderas kontinuerligt (dynamiskt) varför det med jämna mellanrum är viktigt att samköra olika utvecklingsnivåer på träningspass. Individuell anpassning sker alltid i samråd mellan **U/J-ansvariga** samt **tränare** på iblandade åldersnivåer. Tänk på att INTE sätta en spelare som kommit längst fram som en "norm" åt övriga. T ex

den som är snabbast, större än resten, skjuter flest mål eller räddar flest puckar om man är målvakt

Det handlar om att klara av en nivå, inte vara bäst på den. Permanent nivåanpassning får inte ske åt endera håll, dvs upp/ner. Som ledare måste man ständigt följa upp sina spelare och visa samma intresse för alla, oavsett nivå.

I praktiken innebär detta att yngre kan spela/träna med äldre eller vice versa. Skola, eller annan utbildning har alltid prioritet. Ledare skall alltid respektera frånvaro p.g.a. skola som giltig, om den anmäls i förväg.

Nivåanpassning tillåts från U9 och uppåt.

Utveckla alla spelare är ledarens främsta uppgift.

*Se även kapitel "Utveckling".*

## Ordning och reda

Varje ledare har ett ansvar att det råder ordning och reda i laget. Vid olämpligt uppträdande skall ledarna se till att spelaren står över nästa match, men helst följer med laget till matchen, dock utan att byta om.

Det är också ledares ansvar att informera klubbens Policygrupp om något inträffar. Denna grupp skall se till att stötta och informera, samt vara rådgivande i tveksamma fall.

Föräldrar skall också se till att alltid stötta sina ledare. Det är ledare som sköter laget – inte föräldrar. Det bästa sättet att visa engagemang som förälder är att alltid uppträda positivt och konstruktivt och aldrig gå bakom ryggen på ledare med synpunkter.

Om laget inte kan lösa sina frågor internt, står alltid *Policygruppen* till förfogande för att ge råd eller att fatta beslut för föreningens räkning.

Spelare/ledare som på olika sätt visar missnöje med domslut eller annat, t.ex. genom ovärdigt språk eller att förstöra utrustning skall ersätta sönderslagen utrustning med egna pengar och det ovärdade uppträdandet beivras. Detta gäller alla lag i föreningen, d v s även vårt A-lag.

Spelare som är uttagna för aktivitet, oavsett om det gäller match eller arbete är uppmanade att delta.

Vid planerade arbetsinsatser ansvarar spelare/ledare för egna ersättare vid frånvaro.

Icke giltig frånvaro noteras och hanteras av tränare/ledare **för största rättvisa mot övriga.**

## Representation av klubben

Den som bär klädesplagg med klubbens emblem bär ett ansvar. Personen i fråga representerar klubben i någon form. Vare sig detta är inom eller runt någon av ishallarna vilka Tyringe Hockey verkar i, eller i samhället för övrigt. Tyringe Hockey accepterar inte att man betar sig illa, respektlöst eller är berusad.

Tyringe Hockeys emblem skall bäras med stolthet och respekt för föreningen.

## Select/inbjudning eller annan verksamhet som inte är sanktionerad av Skånes ishockeyförbund

Som ledare har man ett förtroendeuppdrag i sin förening. Det är i föreningen man förväntas lägga sitt engagemang.

Tyringe Hockey tar avstånd och avråder från "select" då vi anser att detta går mot föreningslivet och den bredd man från svensk ishockey samt riksidsrottsförbundet vill uppnå. "Select" är på intet vis lika med personlig framgång, Selectverksamheter är inte kopplade till varken ishockeyförbundet eller riksidsrottsförbundet.

Du som ledare får inte delta eller bidra (t ex välja ut spelare) i eller till selectverksamhet. Oavsett när på året detta sker. Ditt ansvar ligger på hela den grupp av spelare du har fått förtroende för att förvalta åt ishockeyföreningen Tyringe Hockey. Skulle deltagande som ledare ändå ske kan du komma stängas av från föreningen.

Spelare som väljer att åka på sk select, får inte göra detta under pågående säsong (september tom april) i enlighet med ishockeyförbundets regler. Det får heller inte göras i Tyringe Hockeys namn. Tyringe Hockeys varumärke får heller inte bäras under sådan selectverksamhet. Man agera helt som privatperson, med egna medel. Se även Svenska Ishockeyförbundets bestämmelser kring select verksamhet.

## Spelartillgång

Med god spelartillgång menar vi mer än 3 hela femmor.

### **Många spelare:**

I de åldersgrupper där det finns många spelare är det önskvärt att spela med 2 lag för att maximera speltiden för alla. Lagen skall då anmälas i olika serier för att maximera utbytet för alla spelare.

### **Få spelare:**

I de åldersgrupper där det finns få spelare är det önskvärt att yngre lag slås samman med äldre. Det betyder att vi under säsongen går tillbaka till tidigare års indelning med motsvarande A, B, C, D och använder 2 åldersklasser i samma lag. Dock gäller "störst-först" regeln, vilket innebär att en spelare teoretiskt kan spela i ett lag med 3 år äldre spelare.



## Störst-Först regeln

Äldre lag har oftast företräde till spelare om matcher kolliderar.

Uttagning skall ske enligt nedan:

- Ledare från äldre lag ber om spelare till önskvärd position i laget.
- Ledare från yngre lag rekommenderar spelare med följande förutsättningar
  - o Bäst lämpad
  - o Som belöning/uppmuntran för goda framsteg - inte som en given plats i det äldre laget
- Spel i annat lag bör föregås av ett antal träningar med detta laget.
- Alltid med uppföljning från båda ledare.

## Toppning

Att endast spela med de bästa spelarna och låta de övriga spelarna sitta på bänken under större delen av matchen eller ens få följa med på match!

Så gör vi **aldrig** i Tyringe Hockey! Undantagslöst.

## Träning

Prioritera skridskoteknik, smålagsspel samt tävlingsmoment på isträningarna upp t.o.m. U14. Smålagsspel är det enskilt viktigaste momentet då detta aktiverar många spelare samtidigt. Spela match är det roligaste barn och ungdomar vet. Köer är raka motsatsen till roligt. I smålagsspelet får man både tävling och skridskoåkning "på köpet".

## Utmattnig

Skola, eller annan utbildning har alltid prioritet. Ledare skall alltid respektera frånvaro p.g.a. skola som giltig, **om** den anmäls i förväg.

Spelare som dubblar i flera lag men av olika skäl inte orkar/vill träna eller spela så mycket som önskas skall klubben vara rädda om.

Därför gäller följande regel från J20 och yngre:

**Prioritet för matcher i det lag där man har sin lagtillhörighet vilket dock inte behöver vara detsamma som sitt ålderslag om man exempelvis blivit uppflyttad. Dock skall hänsyn tas till samma saker som finns under punkten "Störst-Först" regeln.**

## Utrustning

Klubben lånar ut följande utrustning under säsongen:

- MV-utrustning efter ålder
  - o HS tom U10. Klubba, benskydd, plock, stöt och magplatta.
  - o Upp till U11. Benskydd, plock, stöt och magplatta.
- Tröjor och matchdamasker.

## Utveckling

Ishockey är en lagsport där individens självförtroende är av yttersta vikt för långsiktig framgång. Det är ledare och tränare som ansvarar för att alla spelare kan utvecklas oavsett förmåga. Självförtroendet är det viktigaste vi kan ge till alla.

Utgångspunkten är att alla spelare tillhöra sett eget ålderslag, men spelare kan efter mognad och förmåga spela matcher med de som är ett år yngre eller ett år äldre.

Spelare som vill utvecklas genom att spela med yngre lag skall i möjligaste mån erbjudas plats och klubben skall se till att söka dispens. Spelare som börjar sent eller inte är i fas med utvecklingen i sitt lag skall erbjudas plats och spel i ett lägre lag. Detta är en uppmuntran och skall alltid ses som extra träning/matchning utöver ordinarie för att ges extra möjlighet att komma ikapp med övriga i laget.

Spelare som visar mognad för spel i högre lag ska erbjudas plats för att prova på. Detta är en uppmuntran och skall alltid ses som extra träning/matchning utöver ordinarie. Det är tränare/ledare i eget lag tillsammans med ansvarig inom U-sektionen som avgör lämpligheten för extra träning/matchning utöver ordinarie.

Tränare och ledare skall se till föreningens bästa och vara öppna och hjälpsamma mellan lagen.

Om ett lag av olika skäl inte kan låna målvakt från yngre lag är det generellt tillåtet att låna av äldre lag. Dispens skall då sökas.

*Se även kapitel "Nivåanpassning".*

## Riktlinjer för våra lag

### Målvaktsträning

Tyringe Hockey har som målsättning att ge våra målvakter specialträning minst en gång i månaden. Specialträningen sker på särskilt avsatta istider med behörig målvaktstränare.

### Säsong

Med säsong menas september tom april och med försäsong menas maj-aug.

### Generellt träning

Normalperioden för isträning är augusti till mars.

Vi tränar inte före skoltid för att barnen skall komma utvilade till skolan.

## Hockeyskola/U8

Här lägger vi grunden för framtida engagemang i vår förening.

Det skall vara roligt för alla, både spelare och föräldrar samt andra att vara med i klubben.

Ge deltagarna grunden för att spela ishockey.

Koncentration ligger på kombinationen lek och ishockey.

Alla är välkomna - liten som stor, pojkar och flickor, äldre samt yngre.

Äldre spelare som börjar träna slussas med förnuft in i ålderslagen efter färdighet och kunskap.

Träning:

- Träningsmängden skall omfatta minst ett ispass i veckan med puck och klubba.
- De äldre nybörjarna får successivt mer och mer istid på lämplig nivå.

Tävling:

- Skall ske i enkel form.
- U8 skall delta i lokal serie.
- Vi skall delta i en cup inom distriktet samt en i egen regi.

Målsättning är att ha minst 50 spelare i gruppen.

## D-pojkar

D-pojkar är en träningsgrupp anpassad till U9/U10.  
Se respektive U-lag för allmänt om nivån.

### U9 (8 år)

Inriktning på barnidrott det vill säga alla spelare lika mycket i enlighet med gällande målsättningar från riksidrottsförbundet.

Övergripande målet är att sysselsätta så många ungdomar som möjligt.

Vid god spelartillgång är det viktigt att alla spelare ges möjlighet att spela matcher. Det kan innebära att någon får stå över, men aldrig samma spelare två gånger i rad.

Träning:

- Träningsmängden skall omfatta två ispass per vecka (ingen office träning). under säsong. Ingen försäsongsträning skall förekomma.

Tävling:

- Delta i spelform som arrangeras av distriktet.
- Vi skall delta i en cup inom distriktet samt en i egen regi.

Färdigheter i enlighet med Svenska Hockeyförbundets mål för åldersgruppen.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Målsättning är att ha minst 18 spelare/ lag varav 2 målvakter.

## U10 (9 år)

Inriktning på barnidrott det vill säga alla spelare lika mycket i enlighet med gällande målsättningar från riksidrottsförbundet.

Övergripande målet är att sysselsätta så många ungdomar som möjligt.

Vid god spelartillgång är det viktigt att alla spelare ges möjlighet att spela matcher. Det kan innebära att någon får stå över, men aldrig samma spelare två gånger i rad.

Träning:

- Träningsmängden skall omfatta två ispass per vecka (ingen office träning). Ingen försäsongsträning skall förekomma.

Tävling:

- Delta i spelform som arrangeras av distriktet.
- Vi skall delta i en cup inom distriktet samt en i egen regi.

Färdigheter i enlighet med Svenska Hockeyförbundets mål för åldersgruppen.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Målsättning är att ha minst 18 spelare/ lag varav 2 målvakter.

## C-pojkar

C-pojkar är en träningsgrupp anpassad till U11/U12.  
Se respektive U-lag för allmänt om nivån.

### U11 (10 år)

Inriktning mot barnidrott och alla skall spela i enligt med gällande målsättningar från riksidrottsförbundet..

Vid god spelartillgång är det viktigt att alla spelare ges möjlighet att spela matcher. Det kan innebära att någon får stå över men **aldrig** samma spelare två gånger i rad. Ingen resultatfixering får förekomma.

#### Träning:

- Träningsmängden skall omfatta 2 till 3 isträningar per vecka.
- (Alternativt 2 ispass samt 1 fyspass.) under säsong. Max en träning per vecka under försäsong.

#### Tävling:

- Vi skall delta i seriespel på lämplig nivå.
- Vi skall delta i minst 2 cuper inom distriktet varav en i egen regi. Antalet cuper maximerat till tre st.

Färdigheter i enlighet med Svenska Hockeyförbundets mål för åldersgruppen.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Målsättningen är att ha 20 spelare/lag varav 2 målvakter.

## U12 (11 år)

Inriktning mot barnidrott och alla skall spela i enligt med gällande målsättningar från riksidrottsförbundet..

Vid god spelartillgång är det viktigt att alla spelare ges möjlighet att spela matcher. Det kan innebära att någon får stå över men **aldrig** samma spelare två gånger i rad. Ingen resultatfixering får förekomma.

### Träning:

- Träningsmängden skall omfatta 2 till 3 isträningar per vecka.
- (Alternativt 2 ispass samt 1 fyspass.) .) under säsong. Max en träning per vecka under försäsong.
- 

### Tävling:

- Vi skall delta i seriespel på lämplig nivå.
- Vi skall delta i minst 2 cuper inom distriktet varav en i egen regi. Antalet cuper maxiermat till tre st.

Färdigheter i enlighet med Svenska Hockeyförbundets mål för åldersgruppen.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Målsättningen är att ha 20 spelare/lag varav 2 målvakter.



## B-pojkar

B-pojkar är en träningsgrupp anpassad till U13/U14.  
Se respektive U-lag för allmänt om nivån.

### U13 (12 år)

Inriktning mot ungdomsidrott i enligt med gällande målsättningar från riksidrottsförbundet.

Övergripande mål att behålla alla ungdomar som vill fortsätta satsa på hockey.

Vid god spelartillgång är det viktigt att alla spelare ges möjlighet att spela matcher. Det kan innebära att någon får stå över, men aldrig samma spelare två gånger i rad.

Träning:

- Målsättning är tre isträningar i veckan och fysisk träning i anslutning till isträningarna under säsong. Under försäsong max en träning per vecka
- Organiserad försäsongsträning skall genomföras.

Tävling:

- Delta i seriespel, helst i division 1.
- Delta i minst 2 cuper inom regionen, varav en i egen regi. Antalet cuper maximerat till fyra st.
- **Vi kan delta i DM utan speciella mål.**

Färdigheter i enlighet med Svenska Hockeyförbundets mål för åldersgruppen.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Målsättningen är att ha minst 17 spelare/lag, varav 2 målvakter.

## U14 (13 år)

Inriktning mot ungdomsidrott i enlighet med gällande målsättningar från riksidrottsförbundet.

Övergripande mål att behålla alla ungdomar som vill fortsätta satsa på hockey.

Vid god spelartillgång är det viktigt att alla spelare ges möjlighet att spela matcher. Det kan innebära att någon får stå över, men aldrig samma spelare två gånger i rad.

Målsättning att få spelare att tycka ishockey är roligt parallellt med ökade krav i skolan. Skolan skall ges prioritet och ses som ett normalt val om spelaren behöver vila från träning eller match för att klara av sina skoluppgifter.

Träning:

- Målsättning är tre isträningar i veckan och fysisk träning i anslutning till isträningarna under säsong. Under försäsong max en träning per vecka.
- Organiserad försäsongsträning skall genomföras.

Tävling:

- Delta i seriespel, helst i division 1.
- Delta i minst 2 cuper inom regionen, varav en i egen regi. Antalet cuper maximerat till fyra st.
- Kan delta i DM om förutsättningarna tillåter det.

Färdigheter i enlighet med Svenska Hockeyförbundets mål för åldersgruppen.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Målsättningen är att ha minst 17 spelare/lag, varav 2 målvakter.

## A-pojkar

A-pojkar är en träningsgrupp anpassad till U15/U16.  
Se respektive U-lag för allmänt om nivån.

### U15 (14 år)

Inriktning mot ungdomsidrott i enlighet med gällande målsättningar från riksidrottsförbundet.

Övergripande mål att **behålla alla ungdomar som vill fortsätta satsa på hockey.**

Vid god spelartillgång är det viktigt att alla spelare ges möjlighet att spela matcher.

Målsättning att få spelare att tycka ishockey är roligt parallellt med ökade krav i skolan. Skolan skall ges prioritet och ses som ett normalt val om spelaren behöver vila från träning eller match för att klara av sina skoluppgifter.

Träning:

- Målet är att bedriva minst 3 isträningar i veckan.
- Fysisk träning före eller efter minst 2 av isträningarna.
- Organiserad försäsongsträning skall genomföras maximerad till max två gånger per vecka

Tävling:

- Delta i seriespel, helst i div 1.
- Kan delta i DM om förutsättningarna tillåter det.
- Delta i minst två cuper inom regionen varav en i egen regi. Antalet cuper maximerat till fem st.

Färdigheter i enlighet med Svenska Hockeyförbundets mål för åldersgruppen.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Målsättningen är att ha minst 17 spelare varav 2 målvakter.

## U16 (15 år)

i enlighet med gällande målsättningar från riksidsrottförbundet.

Övergripande mål att **behålla alla ungdomar som vill fortsätta satsa på hockey.**

Vid god spelartillgång är det viktigt att alla spelare ges möjlighet att spela matcher.

Målsättning att få spelare att tycka ishockey är roligt parallellt med ökade krav i skolan. Skolan skall ges prioritet och ses som ett normalt val om spelaren behöver vila från träning eller match för att klara av sina skoluppgifter.

Träning:

- Målet är att bedriva minst 3 isträningar i veckan.
- Fysisk träning, före eller efter minst 2 av isträningarna.
- Organiserad försäsongsträning skall genomföras maximerad till två gånger per vecka.
- Förberedelse för Elit-juniorspel.

Tävling:

- Delta i seriespel, helst i div 1 om förutsättningarna tillåter det. Vi värvar INTE spelare för att nå div 1.
- Kan delta i DM om förutsättningarna tillåter det.
- Delta i minst en cup utanför regionen samt en i egen regi.

Färdigheter i enlighet med Svenska Hockeyförbundets mål för åldersgruppen.

Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Målsättningen är att ha minst 17 spelare varav 2 målvakter.

## Juniorer

### J18

#### Träning:

- Spelarna utbildas mycket likt klubbens A-lag,
- Minst 3-4 ispass/vecka.
- Minst 1-2 fypass/vecka.

#### Tävling:

- **Delta i seriespel helst i div 1.**
- Målet är att J-18 arrangerar 1 egen cup samt deltar i extern J- cup.

Målsättningen att 1-4 spelare efter junioråldern skall ta en plats i A-laget

Klubbens långsiktiga målsättning är att ha minst 18 spelare varav 2 målvakter.

## J20

### Träning:

- Spelarna utbildas mycket likt klubbens A-lag,
- Minst 3-4 ispass/vecka.
- Minst 1-2 fyspass/vecka.

### Tävling:

- **Delta i seriespel helst i div 1.**
- Bästa laget spelar och matchas för att vinna varje match.
- Målet för J-20 är internationellt utbyte med sportsliga och ekonomiska förutsättningar som grund.

Målsättningen att 1-4 spelare efter junioråldern skall ta en plats i A-laget

Klubbens långsiktiga målsättning är att ha minst 18 spelare varav 2 målvakter.

## Seniorlag

### A-lag

Övergripande mål är att bli ett etablerat Div1-lag.

Laget skall innehålla så många lokala produkter som möjligt och ekonomin skall alltid vara i balans.

För träningsmängd och antal tillfällen ansvarar A-lagstränaren.

## Veteranlag

V-sektionen skall vara självfinansierad och helst ge överskott.

Träning:

- Motion på is 1 ggr/vecka för f.d. aktiva spelare.

Målsättning är att fortsätta ha roligt med hockey som bas.

Här finns en potential för blivande styrelsemedlemmar, ledare och sponsorer.

Veteranerna skall vara en del av klubben och betala medlemskap



## J25/rekreationshockey

**Klubben skall verka för att hjälpa de spelare** som av olika skäl inte fortsätter spela aktivt.

För ungdomar som vill fortsätta träna skall plats i träningsgrupp kunna erbjudas och vid tillräckligt spelarunderlag deltaga i serie för rekreationslag.

Klubbens målsättning är att erbjuda separat träningstid till denna grupp.

Rekrytering till framtida ledare, tränare, domare, sponsorer mm kan ske ur denna grupp.

J25 skall vara en del av klubben och betala medlemskap

## Domarverksamhet

Domarverksamheten är en viktig del av föreningens verksamhet.

För att få fram bra domare, krävs det bra utbildning och en bra hockeymiljö. Alla spelare, föräldrar och ledare är en del av den miljön.

Det är ledarna som skall föra dialogen med domarna. Samtal med domare skall ske i domarrummet, minst 10 minuter efter matchslut och i en anda av "vinna – vinna".

Samtliga ungdomsspelare skall som U14 genomgå föreningsdomarutbildning, som ett led i sin spelarutbildning. Utbildningen skall innehålla både **teori** och **praktik**.

Praktiken innebär att de skall hjälpa till med att döma i klubbens cuper för U8, U9 och U10 samt deras respektive seriematcher.

Målsättningen är att samtliga matcher upp t.o.m. U14 skall dömas av domare vilka är knutna till föreningen och bygden.

Att döma parallellt med att spela skall ses som naturligt och uppmuntras.

- **Domarkurs går före match**
- **Dömning går före träning**
- **Match går före dömning**

## Klubbidentitet

Tyringe Hockey har ett GEMENSAMT UTSEENDE på **matchdräkten**, d.v.s. som helst bör vara så lika som möjligt för alla lag.

- Hjälm skall vara röd.
- Tröjan skall vara blå med utbytbar namnplatta.
- Byxa skall vara röd.
- Damask skall vara blå med vita och röda ränder/alternativt vita med blå röda ränder.

Tyringe Hockey har ett GEMENSAMT UTSEENDE på **klubbdräkter**, d.v.s. så långt som möjligt undvika att varje lag har en egen dräkt.

Vi vill också medverka till att inte låsa sig fast i åldersgrupper och vill därför ta bort åldersmärkningen på klubbdräkter.

Klubben ansvarar för att företrädande ledare i varje lag får en gemensam klädsel. Det betyder att Laget får antal plagg efter hur många spelare som finns i laget. Övriga ledare som önskar köpa plaggen får möjlighet göra detta, alternativt att laget tar av sin lagkassa att betala dessa plagg.

Klubben skall sträva efter att ta väl hand om **alla**. D v s spelare, ledare, funktionärer, föräldrar och övriga inblandade. Vi skall alla vara stolta över vår klubb, nu och i framtiden.

Tyringe Hockeys logotyper får aldrig tryckas på något eller användas i någon marknadsföring eller aktivitet utan att det är föreningen som står bakom den aktuella aktiviteten.

## Övrigt

### Kontaktuppgifter

#### **Tyringe Hockey Kontaktuppgifter:**

Tyringe Hockey  
Box 40  
282 00 Tyringe

Tel.: 0451-514 35  
Fax: 0451-503 75  
E-mail: [tsos@telia.com](mailto:tsos@telia.com)

**Tyrs Hov Ishall:** 0451-503 24

**Cafeteria:** 0451-569 30

Övriga kontaktuppgifter: Se hemsida: <http://www.tsos.com>

Information om lag och aktiviteter finns alltid uppdaterat på hemsidan samt laget.se:  
<http://www.laget.se/TSOSS>